

# J'AI MON MOT À DIRE

Il y a bien des façons de participer à la vie démocratique et de contribuer à la société.  
Voici les actions que je peux poser pour façonner le monde selon mes valeurs.

## M'INFORMER

Je fais preuve de curiosité et d'ouverture. À l'aide de sources fiables, je me renseigne. Plus j'en sais, plus mes opinions sont nuancées et articulées.

## ÉCRIRE UNE LETTRE D'OPINION

Dans les médias traditionnels et sociaux, je peux étoffer mon point de vue afin que le plus grand nombre m'entende.

## M'ENGAGER DANS MA COMMUNAUTÉ

Me joindre à une association, donner du temps comme bénévole, militer pour une cause, adhérer à un parti politique. Les lieux et les formes d'engagement sont nombreux et diversifiés. En m'engageant, je peux générer un réel changement dans mon milieu.

## LANCER OU SIGNER UNE PÉTITION

Chaque année, des dizaines de pétitions sont parrainées par une députée ou un député. Pour consulter les pétitions, les signer ou en lancer une nouvelle, je vais sur le site Web de l'Assemblée nationale du Québec.

## PRENDRE PART À UNE ACTIVITÉ D'ÉDUCATION À LA DÉMOCRATIE

Je consulte le site [paricilademocratie.com](http://paricilademocratie.com) afin d'y trouver des activités auxquelles je peux participer individuellement ou avec ma classe.

## PRENDRE POSITION

Afficher mes couleurs, faire entendre ma voix, débattre d'enjeux importants, sensibiliser mon entourage, partager mes valeurs et mes principes sont tous des moyens de faire connaître mon point de vue.

## CONTACTER MA DÉPUTÉE OU MON DÉPUTÉ

Cette personne élue a pour mandat de me représenter à l'Assemblée nationale. Par courriel, par téléphone ou même en lui rendant visite à son bureau de circonscription, je peux lui soumettre mon point de vue sur ce qui me touche. Ma députée ou mon député peut même me mettre en contact avec des organismes et des personnes-ressources de ma région pour m'aider à mener à bien les projets que j'ai pour ma communauté.

## PARTICIPER AUX TRAVAUX PARLEMENTAIRES

Les commissions parlementaires invitent régulièrement les citoyens et les citoyennes à donner leur avis. Je peux commenter un sujet à l'étude à l'Assemblée nationale, présenter un mémoire ou participer à une consultation en ligne.

## ME PRÉSENTER LORS D'UNE ÉLECTION

Un jour, je deviendrai peut-être députée ou député ou même ministre. En attendant, je peux me faire élire au conseil d'élèves de mon école et mettre au profit de la collectivité mes compétences et mes talents.

## VOTER

Bientôt, j'aurai 18 ans et je voterai aux élections municipales, provinciales et fédérales. Voter, ce n'est peut-être pas obligatoire, mais c'est un devoir civique de première importance! En attendant, j'ai plusieurs autres moyens de participer à la vie démocratique.